



FORMATION OPTIONNELLE APNEE

La commission départementale apnée du CD51 organise une session de formation optionnelle Apnée. Ce module sert de formation complémentaire aux cadres de la commission technique ou à tous autres cadres d'une commission de la FFESSM.

Date & Lieu

Samedi 1er mardi 8h-18h15

Salle de cours à Giron Père & Fils 8, rue du Commandant Barbier 51100 REIMS

Piscine Orgeval 25, rue Raymond Poincaré 51100 REIMS

&

Lundi 3 mars 21h-22h

Piscine Nautilud 41, Chaussée Bocquaine 51100 REIMS

Conditions de candidature

- Etre titulaire d'une licence FFE.S.S.M. en cours de validité.
- Etre en possession d'une attestation de RIFAP ou diplôme admis en équivalence.
- Etre en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités subaquatiques établi depuis moins de 1 an.
- Etre au minimum, initiateur d'une des commissions de la FFESSM

Les inscriptions sont limitées à 16 pers. Frais de participation de 10 euros (date limite d'inscriptions le 23 février)

Programmes

Samedi 1er Mars :

- 8h : accueil des stagiaires & présentation du cursus
- 8h30 : cours « **Accidents, préventions et sécurité en l'apnée** »
- Intervenants : Philippe Giron et Marie-Paule Gellé
- Lieu : salle de cours
- Compétence 4 (1er et 4ème items)
- Durée 2h
- 10h45 : cours « **Pédagogie et progression en apnée** »
- Intervenants : Eddie Blanchard et Vincent Risbourg
- Lieu : salle de cours
- Compétence 4 (2ème et 3ème items)
- Durée: 2h
- 12h45 : repas
- 13h30 : **départ piscine Orgeval**
- 14h : cours « **Réactions aux situations et autonomie** »
- Intervenants : Frédéric Brigandat, Philippe Giron, Francis Vaudé, Catherine Charton, Eddie Blanchard, Vincent Risbourg
- Lieu : Piscine Orgeval
- Compétence 3 (C1, C2 et C3 du RIFAA ; assurer la sécurité)
- Durée : 2 h

- 16h45 : Cours « **Le Matériel spécifique à l'apnée** »
- Intervenants : Bertrand Verdelet
- Lieu : salle de cours
- Compétence 1
- Durée : 30 min

- 17h15 : cours « **Capacités techniques en surface et maîtrise de la ventilation** »
- Intervenants : Vincent Risbourg
- Lieu : salle de cours
- Compétence 2a
- Durée : 1h

- 18h15 : **Fin de la 1ère session**

Lundi 3 mars

- 20h45 : Rendez vous devant la piscine Nautilud

- 21 h : cours « **Capacités techniques en immersion** »
- Intervenants : Frédéric Brigandat, Philippe Giron, Francis Vaudé, Catherine Charton, Eddie Blanchard, Vincent Risbourg
- Lieu : Piscine Nautilud
- Compétence 2b
- Durée : 1h

- 22h30 : **Fin du stage et pot des copains**
- Lieu : Club House 4 rue Hincmar 51100 Reims 2ème étage

Les stagiaires sont invités à s'inscrire auprès de **Vincent Risbourg ou Philippe Giron**. Ils devront se munir durant le stage d'un nécessaire pour la prise de note et de bien sur de leur matériel de piscine (maillot, serviette, palmes, masques et tuba).

Vincent Risbourg, MEF1 apnée
06 10 15 73 44
vincent.risbourg@aol.com

Philippe Giron, MEF1 apnée
06 80 60 02 55
philippe@gironrecyclage.com