

**Programme Cours « Guide de Palanquée » saison 2011 / 2012**

**1/ Présentation :**

<u>Présentation de la formation :</u> Programme des cours. Conditions de candidature. Contenu examen, bibliographie La structure fédérale, F.F.E.S.S.M, le Comité Directeur, les organismes déconcentrés	<b>Lundi 10 octobre 2011</b>	<b>Jean Paul Gosset</b>
<u>Réglementation :</u> La licence, le certificat médical. Prérogatives du Guide de palanquée Le Code du Sport (air) et arrêté mélange (Nitrox) L'assurance, les responsabilités civile et pénale. Les équivalences CMAS, les orientations E2, E3 ou Directeur de plongée.	<b>Lundi 17 octobre 2011</b>	<b>Jean Luc Guillet</b>

**2/ Physique :**

<u>Flottabilité :</u> Pression (les différentes unités), Archimède, Mariotte, masse volumique, densité Applications à la plongée (problème de levage), exercices	<b>Lundi 7 Novembre 2011</b>	<b>Virginie Kraus</b>
<u>Compressibilité des gaz :</u> Relation entre pression, volume et température (Loi de Charles) Applications à la plongée. (Problème de tampon, consommation)	<b>Lundi 14 novembre 2011</b>	<b>Thierry Aggrapart Jean Marc Degrand</b>
<u>Pressions partielle, règle de Dalton :</u> Seuils de toxicité des gaz (O <sub>2</sub> , N <sub>2</sub> , CO <sub>2</sub> ), Notion sur les Nitrox Application a la plongée Optique (différents effets, champ de vision), son (vitesse de propagation)	<b>Lundi 21 novembre 2011</b>	<b>Virginie Kraus</b>
<u>Dissolution de N2 dans le corps :</u> Loi de Henry, connaissance du modèle de Haldane (Les différents états, tension, gradient, notion de compartiments, Calcul de tension sur période entière, utilisation du SSC, calcul de la profondeur d'un palier)	<b>Lundi 28 novembre 2011</b>	<b>Jean Pierre Forget</b>

**3/ Anatomie / Physiologie :**

<u>Système nerveux :</u> Organisation du système nerveux.	<b>Lundi 5 décembre 2011</b>	<b>Alain Smith</b>
<u>Appareil ventilatoire :</u> Fonctionnement de la cellule. Anatomie, mécanique ventilatoire, différents volumes, Soufflet, la régulation, adaptation de la ventilation en plongée.	<b>Lundi 12 décembre 2011</b>	<b>Christophe Duprat</b>
<u>Appareil circulatoire,</u> Anatomie, les différents composants (Cœur, vaisseaux, sang...) la grande et petite circulation, Fonctionnement et régulation.	<b>Lundi 9 janvier 2012</b>	<b>Christophe Duprat</b>
<u>Echanges gazeux et Transport des gaz :</u> Echange alvéolaire et tissulaire (combinaisons avec le sang). Régulation du CO <sub>2</sub> sanguin	<b>Lundi 9 janvier 2012</b>	<b>Christophe Duprat</b>
<u>Oreille :</u> Anatomie et fonctions.		

**4 Accidents :**

<u>Barotraumatismes:</u> Mécanisme, symptômes, C.A.T. (fiche d'évacuation) Préventions.	<b>Lundi 16 janvier 2012</b>	<b>Jean Jacques Garcia</b>
<u>Accidents de décompression.</u> Mécanisme, symptômes, C.A.T. (fiche d'évacuation) Préventions	<b>Lundi 23 janvier 2012</b>	<b>Thierry Lopes</b>

<u>Accidents toxiques</u> Essoufflement, hyperoxie, Narcose, Mécanisme, symptômes, C.A.T. (fiche d'évacuation) Préventions	<b>Lundi 30 janvier 2012</b>	<b>Vincent &gt;Guinard</b>
<u>Autres accidents :</u> Noyade, accidents liés à l'apnée. Echanges thermiques. Le froid (hypothermie, choc thermo différentiel) préventions, C.A.T. Danger et connaissances du milieu (faune et flore).	<b>Lundi 06 février 2012</b>	<b>Jean Louis Alexandre</b>
<u>Synthèse sur les accidents :</u> Comment les différencier ? C.A.T, prévention	<b>Lundi 13 février 2012</b>	<b>Sylvain Peybernès</b>

**5/ Utilisation des Tables :**

<u>Tables M.N.90 ,</u> Plongée simple, consécutive, Successive, remontées anormales, interruption de palier.	<b>Lundi 20 février 2012</b>	<b>Jean François Zaetta Jean Marc Degrand</b>
<u>Exercices sur les tables :</u> Présentation méthodes de résolution des exercices Exercices de base Exercices de type examen.		
<u>Connaissances sur les calculateurs.</u> Principes d'utilisation et limites de ces appareils. Présentation des différentes familles (décompression par palier ou progressive) Gestion de la cohabitation des procédures de décompression différentes	<b>Lundi 12 mars 2012</b>	<b>Thierry Lopes</b>
<u>Oxygène en plongée :</u> Mélanges, profondeur équivalente, O <sub>2</sub> entre 2 plongées, O <sub>2</sub> au palier. Utilisation théorique en cas de plongée Nitrox, exercices	<b>Lundi 19 mars 2012</b>	<b>Jean François Zaetta Jean Marc Degrand</b>
<u>Synthèse sur l'utilisation des tables :</u> Notion et principe sur l'utilisation des tables en altitude Exercices sur différents profils, exemple de sujet d'examen	<b>Lundi 26 mars 2012</b>	<b>Virginie Kraus</b>

**6/ Matériel :**

<u>Matériel présentation théorique:</u> Compresseur, schéma de station de gonflage, bouteille Robinet et réserves, détendeurs (non compensé et compensé) manomètre, ordinateur.	<b>Lundi 02 avril 2012</b>	<b>Patrick Beck</b>
<u>Matériel présentation pratique:</u> Principe de fonctionnement sur planches, matériel personnel.	<b>Mercredi 11 avril 2012</b>	<b>Patrick Beck (Local HGC Reims)</b>
<u>Matelotage :</u> Nœuds (d'arrêt, de raccordement, d'amarrage) Règles de navigation (balisage, mouillage, matériels obligatoires) Permis (les différents types) L'organisation de la plongée (météo, outils de navigation, amers, le mouillage, ligne de décompression, pendeur, ligne de vie).	<b>Lundi 16 avril 2012</b>	<b>Thierry Lopes</b>

**7/ L'environnement subaquatique :**

Guide de développement durable, présentation Charte internationale du plongeur, évoluer en limitant son impact. Partager ses observations, connaissances du milieu	<b>Mercredi 09 mai 2012</b>	<b>Gilles Tocut</b>
--	-----------------------------	---------------------

**8/ Révisions :**

Révisions générales, sujets d'examen.	<b>Lundi 14 mai 2012</b>	
Révisions générales, sujets d'examen.	<b>Lundi 21 mai 2012</b>	<b>Fabien Gimonet</b>

**9/ Sorties pratiques à Vodelée :**

Dimanche 23 Octobre 2011	Dimanche 27 Novembre 2011	Dimanche 22 Janvier 2012
Dimanche 19 Février 2012	Dimanche 18 Mars 2012	Dimanche 15 Avril 2012
Dimanche 13 Mai 2012	Examen 16 et 17 Juin 2012	