

## **Accidents**

Temps 45'

Année 2010

Coef : 3

### **Question 1 : (8 points)**

Un plongeur niveau 2 sort d'une plongée de 30 minutes à 28 mètres avec une décompression respectée. Alors que le bateau repart, il se plaint soudain de voir " tout tourner autour de lui " et vomit alors que la mer est plate.

De quel accident s'agit-il ?

Que mettez vous en place ?

Quelle anomalie cardiaque peut favoriser ce type d'accident ?

### **Question 2 : (4 points)**

Quel est le mécanisme de la syncope de l'apnéiste ?

Comment le prévenir ?

Quelle sécurité doit-on mettre en place ?

### **Question 3 : (4 points)**

Vous allez plonger dans un lac en hiver (eau à 4°C).

Quelles précautions prenez-vous avant, pendant et après la plongée lorsque vous emmenez une palanquée ?

### **Question 4 : (4 points)**

Vous allez emmener un tout jeune niveau 2 pour sa première plongée dans l'espace lointain.

Quelles précautions mettez-vous en place, avant, pendant et après la plongée

**EXAMEN NIVEAU 4  
CORRIGE ACCIDENTS**

1 ) ADD de type vestibulaire **1 point** 8  
POINTS

- Alerte + bilan (rappel plongeur)
  - Oxygène 15l par minute
  - Aspirine non effervescent (300 à 500)
  - Boire si ne vomit plus
  - Boire si pas de rétention
  - Repos / déséquipement
  - Surveiller la palanquée
  - Fiche de transfert
  - Ordinateur
  - FOP **2 points**
- 5 points**

2) Syncope hypoxique 4  
POINTS

- pas d'hyper ventilation car celle-ci retarde l'automatisme inspiratoire provoquée par le CO<sub>2</sub> (éliminé par l'hyperventilation) alors que l'hypoxie survient avec une perte de connaissance brutale et non prévisible
  - progressivité 2  
**points**
  - règle du tiers temps 1  
**point**
  - surveillance de surface, 30 seconde après émergence
  - binômes de même force, un seul sous l'eau, bouée, si mauvaise visibilité : laisse sur un bout vertical matérialisant la descente
- 1 point**

3) Avant 4 POINTS

- équipement : combinaison, gants, chaussons, lestage adapté
- détendeur membrane, direct système sur détendeur principal
- manger correctement, bonne hydratation (pas de café, ni thé ni alcool°)
- se changer dans local chauffé

Briefing  
**points**

- plongée sans palier : limiter durée et profondeur
  - pas d'exercice dans la verticalité
  - rappel signe "j'ai froid"
  - rappel prévention givrage
  - rappel de la conduite à tenir en cas de givrage
- 3**

Pendant

- respecter briefing

- surveillance : givrage, essoufflement, tremblement !!!

0.5  
point

Après

- local chauffé pour déséquipement
- surveillance
- Boisson chaude, pas d'alcool
- 

0.5  
point

4) Narcose

4 POINTS

- Avant : condition physique ?
  - o Profondeur progressivement  
30m → 32 m → 34 m  
(1<sup>ère</sup> plongée) (2<sup>ème</sup> plongée) (3<sup>ème</sup> plongée)
  - o Descente le long d'un repère (bout ou tombant)
  - o Bonne visibilité
  - o Pouvoir limiter la plongée
  - o Rappel signe et conduite à tenir

2.5 points

- Pendant
  - o Respecter briefing (temps, profondeur, repère)
  - o Descente très progressive avec arrêt tous les 2 mètres et surveillance après 30 mètres
  - o En cas de problème : assistance PA
  - o Eclairage si sombre

1 point

- Après
  - o Précautions après plongée saturante : repos, pas altitude, pas avion, pas apnée, surveillance mutuelle

0.5 point